

El deporte en el contexto militar: Un análisis nacional e internacional desde la perspectiva de la gestión deportiva

Sport in the military context: A national and international analysis from the perspective of sport management

*Mário Coelho Teixeira, *Gonçalo Diogo, **Jordi Seguí-Urbaneja, *André Dionísio Sesinando

*Universidad of Évora (Portugal), **Universidad de Lérida (España)

Resumen. La práctica regular de deporte es hoy en día plenamente aceptada como condición para una vida más activa y la adopción de hábitos saludables, así como para un bienestar físico y emocional equilibrado, asumiendo mayor relevancia en el contexto militar y en el de la paz mundial entre las naciones donde la condición física y psicológica asume especial importancia. La investigación tuvo como objetivo explorar el deporte militar, analizando sus principales características internacionales, así como identificar el perfil sociodemográfico de los militares pertenecientes a las Fuerzas Armadas portuguesas, analizar sus hábitos de práctica deportiva y su opinión sobre el desarrollo del deporte militar en Portugal. Metodológicamente, es un estudio cuantitativo-descriptivo de carácter exploratorio, en que además de la pesquisa de diversos documentos oficiales, se aplicó un cuestionario al personal militar sobre hábitos deportivos, habiéndose obtenido 566 respuestas válidas. Los resultados muestran un elevado número de países miembros (n=140) en la organización del deporte militar internacional, así como modalidades deportivas desarrolladas (n=38) y participantes en los eventos celebrados, en contraste con una participación portuguesa poco significativa. Los motivos principales son: (a) insuficiente apoyo a los deportistas; b) infraestructuras que no ofrecen las mejores condiciones de entrenamiento; y c) insuficiente reconocimiento por parte de las instituciones militares. Con respecto a los hábitos deportivos, se constató que 19,6% no practica ninguna actividad deportiva. Concluimos que, a pesar del interés por participar en eventos deportivos militares, los militares portugueses señalan la necesidad de una mayor inversión y promoción para fomentar su participación. La necesidad de una mayor apertura de las propias instituciones militares es otra de las razones mencionadas para potenciar sus condiciones de formación y reconocer el potencial del deporte militar.

Palabras clave: Gestión deportiva, desarrollo deportivo, deporte y vida activa, deportistas militares, deporte militar.

Abstract. The regular practice of sport is today fully accepted as a condition for a more active life and healthier habits, as well as for a balanced physical and emotional well-being, assuming greater relevance in the military context and in the world peace between nations, where physical and psychological preparedness assumes special importance. The research aimed to explore military sport by analysing its main international characteristics, as well as to identify the socio-demographic profile of military personnel in the Portuguese Armed Forces, their sports practice habits and opinion about the development of military sport in Portugal. Methodologically, it is a quantitative-descriptive study of an exploratory nature, in which, in addition to the research of several official documents, a questionnaire was applied to military personnel about their sportive habits, obtaining 566 valid answers. The results show a high number of member countries (n=140) in the organisation of international military sport, as well as sport disciplines developed (n=38) and participants in the events held, contrasting with a not very significant Portuguese participation. The main reasons are: (a) insufficient support for athletes; (b) infrastructures that do not offer the best training conditions; and (c) insufficient recognition by military institutions. Regarding the sport routines, it was found that 19.6% do not practice any physical activity at all. We conclude that despite the interest in participating in military sporting events, the portuguese military personnel reported the need for greater investment and promotion to encourage their participation. The need for greater openness from the military institutions themselves is another of the reasons mentioned for strengthening their training conditions and recognising the potential of military sport.

Keywords: Sport management, sports development, sport and active life, military athletes, military sport.

Fecha recepción: 05-04-23. Fecha de aceptación: 25-05-23

André Dionísio Sesinando

andresesinando.pt@gmail.com

Introducción

El conocimiento científico sobre la importancia de la actividad física y el deporte está cada vez más diversificado, ayudando a comprender mejor y reforzar los innegables beneficios de adoptar estilos de vida más activos (Teixeira, et al., 2022; Potop, et al., 2022; Fernández-Valero, et al., 2023; Mestre, et al., 2023). En general, la investigación producida permite conocer los numerosos efectos y ventajas de la actividad física y el deporte regular desde diferentes perspectivas y contextos.

La práctica regular de actividad física y deporte permite, entre otros, el mantenimiento y mejora de la condición física a lo largo de la vida (Figueira & Teixeira, 2021; Picamilho, et al., 2021; Verdugo, et al., 2021; Figueira, et al., 2022), además de actuar como mecanismo esencial para

prevenir y combatir enfermedades graves como las respiratorias, cardiovasculares, obesidad, diabetes, entre otras (Ferro, et al., 2019; Mayorga-Vega, et al., 2020; Mora, et al., 2021; Sánchez, et al., 2023).

Esta simbiosis entre el deporte y la mejora de las condiciones físicas y la salud ha sido, de hecho, un tema ampliamente explorado por los investigadores, no sólo en términos fisiológicos, sino también a nivel de las enfermedades psicológicas y cognitivas. Esta acción y capacidad multidisciplinares refuerzan el carácter diferenciador del deporte como herramienta esencial para la adopción de estilos de vida más saludables, así como para la mejora de los niveles de salud y bienestar emocional y psicológico (Adarve, et al., 2019; Herrera & Vargas, 2019).

Por otra parte, el deporte también tiene el poder de unir a personas de distintos orígenes, lo que suele traducir-

se en el respeto individual de las numerosas diferencias entre naciones, pero sobre todo en el reconocimiento del importante papel que cada nación desempeña y/o ha desempeñado en el éxito general del desarrollo deportivo (Giulianotti, et al, 2019; Clarke, et al, 2021). El deporte genera emociones, sentimientos de compasión y pertenencia, por lo que también es una herramienta elemental para unir a las naciones, ya sea a través de la eliminación de barreras diplomáticas insalvables, o en el reconocimiento y mantenimiento de las relaciones que mantienen la paz y la inestabilidad mundial (Ubaidulloev, 2018; Mitchell, et al., 2020; Teixeira, et al., 2023).

La organización del deporte es multidisciplinar, involucrando varias realidades y contextos de práctica deportiva (Teixeira & Ribeiro, 2016; Sesinando & Teixeira, 2022), que incluye principalmente el ocio y la competición en la sociedad civil, pero también incluye contextos de considerable relevancia como el deporte militar, practicado por militares, cuyo conocimiento científico e investigación aún no ofrecen una comprensión robusta (Teixeira, et al., 2022).

El deporte militar se caracteriza por ser un conjunto de varias disciplinas deportivas practicadas exclusivamente por personal militar (Kyröläinen & Urbancq, 2017), que incluye las diversas ramificaciones de las Fuerzas Armadas, es decir, el Ejército de Tierra, el Ejército del Aire y la Armada, y las Fuerzas de Seguridad Nacional. El entrenamiento militar, así como gran parte de la actuación de las Fuerzas Armadas y de las Fuerzas de Seguridad Nacional se caracterizan por un fuerte componente físico y de preparación psicológica para el ejercicio de sus funciones (Calderón, et al., 2023).

Los niveles de aptitud y acondicionamiento físico de los militares son esenciales en el desempeño de sus funciones, así como su destreza y fortaleza mental para enfrentar diferentes escenarios de acción (Zanetti, et al., 2022; Camacho, et al., 2022; Cruz, et al., 2023). Es en este contexto que la práctica regular de actividad física y deporte es fundamental para una buena preparación física, conductual y organizacional de los militares (Calderón, et al., 2023), a la vez que posibilita la creación de lazos de amistad y camaradería, permitiéndoles adquirir y fortalecer habilidades de liderazgo.

Este concepto es evidente en el Decreto Normativo portugués no. 31/97, de 6 de septiembre (República Portuguesa, 1997), donde se afirma que la práctica de la educación física y deportiva tiene una arraigada tradición en la institución militar, siendo estimulada como forma de mantener la preparación física y fomentar el bienestar y la camaradería oculta, el espíritu de equipo y la disciplina.

Sin embargo, las Fuerzas Armadas son históricamente un contexto de difícil acceso, donde la mayor parte de la investigación científica producida se realiza internamente. En Portugal, el deporte militar también es uno de estos escenarios, donde a pesar de las diversas competiciones y eventos nacionales e internacionales que involucran a diferentes países, hay escasez de información.

Por lo tanto, es importante diferenciar la necesidad imperiosa de que los elementos militares y de seguridad nacional tengan capacidades físicas y psicológicas esenciales para el rendimiento individual y las funciones de grupo. De acuerdo con el artículo 14 de la Ley Orgánica portuguesa nº 2/2009 (República Portuguesa, 2009), el personal militar debe asegurar una buena forma física e intelectual con el fin de estar siempre preparado para la defensa de la patria a través de la práctica efectiva de actividades físicas y deportivas en las más diversas disciplinas.

El deporte es una condición necesaria para la vida militar, sirviendo de apoyo a los valores y normas de las Fuerzas Armadas y Fuerzas de Seguridad Nacional, ya que el aspecto físico es un requisito básico en este ámbito. Con la contribución de las actividades deportivas militares, se puede garantizar el desarrollo y la eficacia operativa de los militares, siendo también de gran importancia en su vida diaria en muchas otras situaciones (Sefidan, et al., 2021; Havenetidis, et al., 2022). Los militares participan regularmente en acciones de voluntariado, misiones internacionales de paz, eventos deportivos, e incluso en el contexto de empresas privadas y organizaciones deportivas a través de asociaciones de formación y liderazgo militar, transponiendo a la sociedad civil cuáles son las lecciones y experiencias vividas en el contexto militar con el fin de mejorar las diversas prácticas de actuación.

Con respecto a este contexto en Portugal, la ley mencionada permite y aprueba la participación de militares en eventos deportivos y/o competiciones deportivas, manteniéndolos así sanos y físicamente activos en contextos deportivos y no sólo a través de la práctica de ejercicios militares. El deporte y la práctica regular de actividad física deben formar parte de la vida cotidiana de los militares, y es responsabilidad de las propias organizaciones y jerarquías militares fomentar la participación y la organización de momentos propicios para esta práctica en un contexto militar. Así, y considerando el caso portugués, los militares tienen a su disposición diversas actividades deportivas individuales o colectivas que les permiten satisfacer y mantener esta práctica.

La estructura global del deporte militar ha ido ganando importancia relativa y dimensión en todo el mundo, especialmente en la última década, debido al creciente apoyo de las instituciones militares en la promoción del deporte y el fomento de la adopción de estilos de vida más activos y saludables, estando compuesto actualmente por un total de 140 países.

A pesar de ser un área poco explorada en el ámbito de la investigación en deporte, y en la gestión deportiva en particular (Lis & Tomanek, 2020; Teixeira, et al., 2022; Sesinando, et al., 2022), es un campo de especial interés para comprender tanto como organización deportiva como potencial para el desarrollo deportivo y la promoción de prácticas deportivas, acercando así el conocimiento sobre el entorno militar y la sociedad civil.

En este sentido, y con el claro objetivo de profundizar en el conocimiento de este tema, la investigación desarro-

llada se diseñó para conocer mejor a los principales participantes en el deporte militar, es decir, a los propios militares que en este contexto incluyen ambos sexos, es decir, participantes masculinos y femeninos, así como para recopilar un conjunto de datos relativos a la estructura del deporte militar nacional portuguesa e internacional y sondear las opiniones y expectativas de los deportistas militares portugueses en relación con su experiencia y práctica deportiva para conocer mejor sus hábitos deportivos.

Esta información suele ser valiosa no sólo para la mejora de un campo científico poco explorado (López-Carril, et al., 2019), sino también para conocer la motivación/satisfacción de estos deportistas, permitiendo a los gestores deportivos tener un conocimiento más profundo y detallado sobre una de las áreas de actuación en la gestión deportiva (Sesinando, et al., 2022). Además, permite conocer las actividades y modalidades practicadas, así como a sus participantes, potenciando y promoviendo una mayor visibilidad del deporte militar y de sus deportistas.

Métodos

La investigación siguió un abordaje cuantitativo descriptivo de naturaleza exploratoria, donde fue necesario analizar transversalmente diversos documentos que contienen informaciones nacionales e internacionales sobre el deporte militar, así como recolectar datos que permitieran caracterizar e identificar algunos indicadores sobre los hábitos de práctica deportiva de los militares en Portugal.

Participantes y diseño de la investigación

El objetivo principal de la investigación fue profundizar el conocimiento científico sobre la organización del deporte militar en Portugal, identificando el perfil sociodemográfico de los militares masculinos y femeninos pertenecientes a las Fuerzas Armadas (Ejército de Tierra, Marina y Fuerza Aérea) y a las Fuerzas de Seguridad Nacional (Guardia Nacional Republicana y Policía de Seguridad Pública) de la República Portuguesa, así como su relación con el deporte, es decir, conocer su implicación y hábitos de práctica deportiva.

En este sentido, y teniendo en cuenta el escaso conocimiento académico existente sobre este tema, se buscó en primer lugar analizar el contexto internacional del deporte militar. Se identificaron las principales instituciones responsables del deporte militar y su finalidad, el número de países de la organización mundial del deporte militar, los deportes implicados, los principales eventos deportivos y participantes implicados, así como la localización geográfica y temporal de los dos principales eventos internacionales.

Seguidamente, la investigación se centró en la organización del deporte militar en Portugal, habiendo sido necesario garantizar la autorización previa de las instituciones militares implicadas, así como el acceso a datos e información a través de la Comisión de Educación Física y Deporte Militar (CEFDM). Teniendo en cuenta las res-

tricciones y formalidades del sector militar, fue necesario obtener la validación previa de las jerarquías militares competentes, y se les informó de que la participación del personal militar implicado sería anónima y confidencial. Por otra parte, este primer contacto también tenía por objeto obtener información esencial para el estudio, como: a) número total de deportistas; b) número de deportistas por deporte; c) actividades deportivas disponibles y más representadas; d) programas y reglamentos, anuarios, calendarios de competiciones, asignaciones presupuestarias y datos estadísticos o empíricos.

A su vez, y dada la necesidad previamente detectada, se contactó con la Comisión de Educación Física y Deportes Militares para conocer los programas de los Campeonatos Militares Nacionales y respectivos reglamentos, calendario anual, disciplinas deportivas y actividades promovidas, el plan de actividades relacionadas con la promoción del deporte militar y también el Decreto Reglamentario que define la CEFDM. También fue posible acceder a datos previamente recogidos sobre los Juegos Militares Nacionales, Campeonatos Militares Nacionales y otros Torneos Militares Nacionales.

Como se mencionó anteriormente, el universo objeto de estudio se centró en el personal militar masculino y femenino perteneciente a las Fuerzas Armadas y a las Fuerzas de Seguridad Nacional de Portugal, sin ningún tipo de restricción en cuanto a edad, sexo o instituciones militares en las que ejercían sus funciones. Debido a las diferentes localizaciones geográficas de las respectivas instituciones militares, así como al posible elevado número de personas implicadas, la recogida de datos primarios relativos al perfil del personal militar y sus hábitos deportivos se realizó a través de un cuestionario online, habiéndose obtenido un total validado de 566 respuestas.

Procedimientos y análisis de datos

Como ya se ha mencionado, en una primera fase fue necesario contextualizar la organización del deporte militar internacional, abordando para ello algunos indicadores que nos permitieran no sólo identificar sus principales características, sino también comprender mejor su acción y sus programas de alcance internacional.

En este sentido, y con el fin de conocer correctamente la información relevante, se consultaron datos de diferentes fuentes oficiales e institucionales del Consejo Internacional del Deporte Militar (CISM), tales como informes de actividades, programas anuales e información estadística publicada en la página web oficial del CISM. Estos documentos fueron consultados principalmente para conocer algunas de sus principales características, es decir, países involucrados, tipología de modalidades deportivas, tipología de eventos, participantes, entre otros.

En cuanto al objeto principal de estudio, a saber, el deporte militar en Portugal y sus partes interesadas, o sea, el personal militar masculino y femenino perteneciente a las Fuerzas Armadas portuguesas, también fue necesario obtener datos oficiales en el ámbito del deporte militar en

Portugal. Así, recurrimos al contacto directo con la Secretaría de Defensa Nacional, como órgano público y militar responsable de proporcionar información a la sociedad civil, así como con la Comisión de Educación Física y Deporte Militar (CEFDm). Estos contactos se produjeron esencialmente debido a la ausencia de información pública y académica sobre este tema, consistente en la autorización para consultar programas de actividades, anuarios e informes de actividades, así como información relativa a la participación de los militares portugueses en eventos deportivos militares nacionales e internacionales.

La colaboración con la Comisión de Educación Física y Deporte Militar (CEFDm) fue también muy útil para difundir el instrumento utilizado para la recolección de datos cuantitativos, así como para tener acceso a datos específicos, incluyendo los programas de los Campeonatos Militares Nacionales y respectivos reglamentos, calendario anual, disciplinas deportivas y actividades promovidas, el plan de actividades relacionadas con la promoción del deporte militar y también el Decreto Reglamentario que define la CEFDm. También fue posible acceder a datos previamente recogidos sobre los Juegos Militares Nacionales, Campeonatos Militares Nacionales y otros Torneos Militares Nacionales.

Por otro lado, y con el fin de conocer mejor los hábitos deportivos de los militares de ambos sexos e identificar su perfil sociodemográfico, fue necesario utilizar un cuestionario, elaborado por los propios investigadores y validado posteriormente por tres expertos académicos, para recoger datos primarios que nos ayudaran a comprender mejor la realidad estudiada.

Los datos fueron recolectados durante el primer semestre de 2022, más específicamente entre febrero y junio, habiendo utilizado un cuestionario mixto, contemplando respuestas cerradas y de opción múltiple y puesto a disposición a través de la plataforma online Survio. A pesar de las restricciones de acceso y seguridad nacional, obtuvimos autorización para divulgarlos a través de los sistemas informáticos internos de cada una de las instituciones involucradas.

El cuestionario estaba compuesto por un total de 14 preguntas, entre ellas 7 de opción múltiple, 4 opcionales, 1 de respuesta corta y 2 abiertas. En un primer momento, fue necesario validar el cuestionario con 3 expertos acreditados y, a continuación, se realizó una prueba previa con otras entidades para evaluar el grado de percepción y el tiempo de respuesta.

En cuanto a las escalas de evaluación, las preguntas 1, 2 y 3 tenían por objeto identificar el perfil de los encuestados, determinando el sexo, la edad y la institución a la que representan. Las preguntas 4 y 5 pretendían caracterizar la práctica deportiva militar. Aunque las preguntas 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 y 14 pretendía evaluar la percepción/valoración del deporte militar en diversos indicadores, especialmente el estado actual y futuro del deporte militar, las condiciones de acceso a la preparación y a la

práctica deportiva, así como la evaluación de este subsistema deportivo en Portugal. Estas preguntas permitieron realizar un análisis DAFO, con el fin de identificar los puntos fuertes y débiles del deporte militar, así como las posibles oportunidades y amenazas para su desarrollo y evolución según la opinión/percepción de los propios militares.

Los datos recolectados fueron analizados mediante técnicas de estadística descriptiva, a saber, frecuencias absolutas y porcentajes, utilizando el programa informático *IBM SPSS Statistics* para *Windows*, versión 24.0 de 2016.

Resultados

El deporte militar cuenta actualmente con el mayor número de países miembros desde su creación: 47 de África, 19 de América, 32 de Asia y 42 de Europa, para un total de 140 países implicados y cinco grandes acontecimientos mundiales, a saber, los Juegos Mundiales de Verano, los Juegos Mundiales de Invierno, los Campeonatos del Mundo Militares, los Juegos Mundiales de Cadetes y la Copa del Mundo de Fútbol.

Según datos obtenidos del Consejo Internacional de Deportes Militares (CISM), el número de atletas y países, así como el número de disciplinas ($n=38$) ha aumentado en la mayoría de los eventos celebrados (Tabla 1), especialmente los Juegos Mundiales de Verano con una participación total de más de 40.000 atletas ($n=41.822$) desde su primera edición en 1995 y la última celebrada en 2019, mientras que los Juegos Mundiales de Invierno han mostrado una participación menor con un total de 2.202 participantes desde su primera edición (2010) y los últimos datos disponibles (2017), como se muestra en la Tabla 2.

Los Juegos Mundiales de Verano son, junto con los Juegos Mundiales de Cadetes, el acontecimiento que desde su creación ha sido el más regular en cuanto al número de disciplinas incluidas. Otra evolución importante es el aumento exponencial del número de participantes en la Carrera de la Paz del CISM, ya que se trata de un acontecimiento humanitario (Tabla 3).

Tabla 1.
Juegos Militares Mundiales - Disciplinas deportivas

	Juegos Mundiales de Verano (n=31)	Juegos Mundiales de Invierno (n=7)
Tiro con arco	Gimnasia artística	Atletismo
Bádminton	Baloncesto	Voleibol de playa
Boxeo	Ciclismo	Buceo
Ecuestre	Esgrima	Fútbol
Golf	Balonmano	Judo
Pentatlón moderno	Natación en aguas abiertas	Orientación
Paracaidismo	Vela	Disparos
Natación	Tenis de mesa	Taekwondo
Tenis	Triatlón	Voleibol
Lucha libre		
Deportes militares		
Pentatlón aeronáutico	Pentatlón militar	Pentatlón naval

Tabla 2.
Participación en Los Juegos Mundiales Militares de Verano e Invierno de la CISM

Competición	Edición	Año	País	Ciudad	N.º de países participantes	N.º de deportistas	N.º de disciplinas deportivas	N.º de eventos
Juegos Mundiales de Verano	I	1995	Italia	Roma	93	4 017	17	179
	II	1999	Croacia	Zagreb	82	7 825	18	199
	III	2003	Italia	Catania	87	3 217	11	120
	IV	2007	India	Hyderabad	101	4 738	15	157
	V	2011	Brasil	Río de Janeiro	110	4 017	20	195
	VI	2015	Corea del Sur	Mungyeong	117	8 700	24	248
	VII	2019	China	Wuhan	109	9 308	27	316
Juegos Mundiales de Invierno	I	2010	Italia	Valle de Aosta	40	800	6	28
	II	2013	Francia	Annecy	40	1 000	6	36
	III	2017	Rusia	Sochi	25	402	7	44
	IV	2022	Alemania	Berchtesgaden		Evento cancelado: Pandemia Covid-19		
	V	2025	Suiza	Lucerna	N/D*	N/D*	N/D*	N/D*

*No se dispone de información, ya que el acontecimiento aún no ha tenido lugar.

Tabla 3.
Número de atletas y países participantes en la Carrera por la Paz de la CISM

Ediciones CISM Carrera por la Paz	Año	Nº de atletas participantes	Nº de países participantes
I	2006	150 000	28
II	2007	100 000	16
III	2008	200 000	46
IV	2009	300 000	42
V	2010	442 654	40
VI	2011	592 306	36
VII	2012	623 177	37
VIII	2013	579 991	29
IX	2014	654 400	31
X	2015	659 862	37
XI	2016	724 498	39
XII	2017	898 467	31
XIII	2018	780 985	17
XIV	2019	531 428	18
XV	2020	N/D*	N/D*
XVI	2021	N/D*	N/D*
XVII	2022	N/D*	N/D*
XVIII	2023	N/D*	N/D*

*No se dispone de información

Este evento contó con la participación de 150.000 personas en su edición inicial (2006) y en 2017 alcanzó su máximo número de participantes hasta el momento (>800.000 atletas), siendo una iniciativa global en la que cada país organiza individualmente este evento en el 18 de febrero para celebrar y promover la paz en todo el mundo a través del deporte con una sola voz. Las restricciones mundiales experimentadas debido a la pandemia de covid-19 no permitieron el normal funcionamiento de esta iniciativa entre 2020, 2021 y 2022, y no es posible conocer el número total de participantes debido a la ausencia de informes finales. Además, el CISM ha tratado de elevar su propósito a todo el mundo, ofreciendo oportunidades a todos sus países miembros para promover eventos, independientemente de su clasificación económica y de sus Fuerzas Armadas.

Con relación a los datos obtenidos a través de los cuestionarios con los militares masculinos y femeninos, y una vez analizadas todas las respuestas, los resultados finales permitieron no sólo caracterizar la muestra según variables sociodemográficas y su relación con el deporte, sino también su propia opinión/percepción sobre el momento actual del deporte militar en Portugal.

En cuanto al perfil sociodemográfico, la mayoría de los militares que participaron en el estudio son hombres en un

total de 482 respuestas (85,2%), mientras que las mujeres representan una pequeña parte en un total de 84 respuestas (14,8%). Las edades oscilan entre los 20 y los 59 años, siendo el grupo más representativo el comprendido entre los 26 y los 35 años para un total de 214 respuestas (37,8%). Por último, se intentó determinar el número de respuestas por institución, siendo la Armada la que mayor participación tuvo en el cuestionario con un total del 68,0% (n=385), seguida de la Guardia Nacional Republicana con un 7,8% (n=44). Como se mencionó anteriormente, la Fuerza Aérea no estuvo disponible para participar en el estudio.

En cuanto a la práctica de deportes, fue posible identificar un total de 41 deportes practicados por los militares, siendo el atletismo el deporte más practicado con un 28,4% (n=161) de los encuestados que seleccionaron esta opción. Otro dato relevante y sorprendente sobre la práctica de una o más actividades deportivas fue el hecho de que el 19,6% (n=111) declaró no practicar ningún deporte.

La mayoría de los encuestados representaron a su institución principalmente en torneos internos con un total de 351 (62,0%), seguido de la participación en campeonatos nacionales de fuerza con un 42,4% (n=240) y la participación en el campeonato nacional militar con un total de 200 encuestados (35,3%). Tras la pregunta anterior, 106 militares no respondieron a la pregunta 5 (18,7%), muy probablemente porque no practican ningún deporte y nunca han representado a su institución en estas circunstancias. Al preguntarles por los principales motivos de su participación, se pudo comprobar que la "preparación física", la "diversión", el "bienestar y la calidad de vida" y la "competición" son los principales motivos para practicar deporte militar.

Por último, el cuestionario también pretendía evaluar la percepción/valoración de la práctica deportiva militar considerando diferentes indicadores. En este sentido, el 34,5% de los encuestados (n=195) considera que su institución proporciona las condiciones necesarias para obtener buenos resultados deportivos, estando total o parcialmente en desacuerdo el 22,1% y el 26,7% respectivamente en un total de 276 militares. Según la percepción de "importancia que tiene el deporte militar en su propia institución",

el 29,2% lo considera importante (n=165), el 24,6% lo considera muy importante (n=139) y el 19,1% lo considera totalmente importante (n=108).

Por otra parte, cuando se les pregunta sobre la "importancia del deporte militar para la sociedad portuguesa", la mayoría de los encuestados lo perciben como importante con un 29,2% (n=165) y como muy importante con un 21,2% (n=124). Cuando se les preguntó sobre la evaluación de los puntos fuertes y débiles del deporte militar en Portugal, la mayoría de los encuestados identificaron como puntos fuertes la "organización", la "calidad de los practicantes" y la "planificación", mientras que, por el contrario, identificaron como puntos débiles los "recursos materiales", los "recursos financieros" y la "preparación de los practicantes".

En relación con el futuro del deporte militar en Portugal, la mayoría (32,5%) afirma que es "poco probable" que las Fuerzas Armadas y las Fuerzas de Seguridad Nacional se promocionen en la sociedad civil a través del deporte militar, así como "poco probable" que exista un estatuto jurídico para los deportistas militares (32,3%). La creación de un equipo nacional, así como un proyecto a largo plazo, se considera "poco probable" (31,8%), mientras que el 31,1% también considera "poco probable" que el deporte militar pueda contribuir al desarrollo del deporte nacional. Por último, y quizás un indicador más alentador, se refiere a la posibilidad de que Portugal tenga una presencia internacional digna en el futuro, con un 31,3% que lo considera "probable" y un 12,4% "muy probable".

Los datos también permitieron realizar un análisis DAFO para conocer los puntos fuertes y débiles, así como las oportunidades y amenazas para un desarrollo y una evolución sostenibles del deporte militar en Portugal según propia percepción/opinión los encuestados. En este sentido, se identificaron como oportunidades de futuro: a) "interacción deportiva entre militares y sociedad civil"; b) "firma de protocolos deportivos"; c) "atracción de atletas y equipos nacionales e internacionales para participar en deportes típicamente militares"; d) "proyectos innovadores que promuevan el deporte militar"; y e) "solidaridad interinstitucional". Por otro lado, como amenazas percibidas, los encuestados identificaron principalmente: a) "falta de reconocimiento"; b) "falta de infraestructuras deportivas"; c) necesidad de mejorar las infraestructuras, el equipamiento y el material deportivo"; d) "falta de apoyo de las instituciones"; y e) "débil representación de la delegación portuguesa en el CISM".

Discusión

Desde un punto de vista científico, el deporte militar puede ser analizado desde diferentes perspectivas, es decir, su existencia y desarrollo permite mirar desde diferentes ángulos su importancia y potencial, no sólo en el ámbito estrictamente militar, sino también para la sociedad civil (Camacho, et al., 2022; Zanetti, et al., 2022; Calderón, et al., 2023; Cruz, et al., 2023; Costa, et al., 2023).

Este campo de estudio carece de un mayor conocimiento científico y comprensión teórica (López-Carril, et al., 2019; Teixeira, et al., 2022), por lo que la investigación tuvo como objetivo contextualizar el deporte militar internacional y sus principales características, a la vez que explorar la realidad actual en Portugal mediante la identificación del perfil de los militares masculinos y femeninos, su relación con la práctica deportiva y su percepción del momento actual del deporte militar en Portugal.

Los datos y la información recopilados han permitido confirmar la evolución internacional del deporte militar desde su creación como estructura organizada, es decir, desde la fundación del CISM en 1948. Los datos muestran un crecimiento principalmente en relación con el número de países miembros, abarcando países de todos los continentes, actividades deportivas realizadas y número de deportistas participantes en eventos internacionales, salvando pequeñas excepciones (Kyröläinen, 2017; Kyröläinen & Urbancq, 2017). La estructura y organización del deporte militar incluye diferentes tipos de eventos deportivos que se caracterizan tanto por aspectos competitivos como humanitarios (Kyröläinen, 2017).

Por otra parte, también ha habido preocupación e interés por explorar y divulgar actividades y estudios científicos en el ámbito del deporte militar, es decir, el CISM cuenta con un comité de trabajo dedicado exclusivamente a las ciencias del deporte que, junto con los países miembros, tiene como objetivo promover y apoyar los eventos científicos más diversos, así como compartir las experiencias no confidenciales más diversas en materia de deportes militares (Kyröläinen, 2017; Kyröläinen & Urbancq, 2017). El desarrollo tecnológico del CISM, así como un mayor interés por promover y comprender todas las implicaciones asociadas al deporte militar, ha contribuido paulatinamente al desarrollo de los individuos no solo como militares, sino también como deportistas (Kyröläinen & Urbancq, 2017; Beeler, et al., 2017; Xavier, et al., 2019; Sefidan, et al., 2021; Havenetidis, et al., 2022).

El acercamiento de los militares a la sociedad civil y a la academia es de suma importancia, especialmente en lo que se refiere a la difusión de los resultados obtenidos en contextos particularmente diferentes a los observatorios científicos tradicionales. Las ciencias del deporte permiten hoy en día un vasto conocimiento científico sobre el ser humano, ya sea en términos físicos, fisiológicos o psicológicos, (Solis-Urra, et al., 2019; Vázquez, et al., 2019) por lo que la apertura del contexto militar cobra especial relevancia, convirtiéndose así no sólo en un campo más de estudio e interés académico, sino también en una oportunidad para la comprensión y comparación de la investigación en diferentes contextos y realidades.

Este es precisamente el campo en el que una asociación y una mayor interacción interinstitucional, en este caso entre los militares y la sociedad académica, puede beneficiar enormemente la promoción y el desarrollo del deporte militar, no sólo en lo que respecta a su propia estructura

y organización, sino también en la comprensión de los propios deportistas militares y de cómo beneficiarse de la práctica deportiva habitual, trasladándola al ejercicio de sus funciones militares (Cruz, et al., 2023).

Esto no significa que el entorno militar no esté científicamente avanzado, al contrario, sin embargo, como resultado de las investigaciones realizadas, es fácil observar que no hay muchos datos y que esta conexión es prácticamente inexistente (Teixeira, et al., 2011; Teixeira, et al., 2022). Si observamos el flujo de investigaciones producidas globalmente en el deporte, nos damos cuenta de la contribución que la sociedad académica puede transferir al contexto militar (Teixeira & Ribeiro, 2016; López-Carril, et al., 2019; Teixeira, 2019; Szatkowski, 2022; Sesinando, et al., 2023).

Por otra parte, los resultados también demuestran el potencial del deporte militar como acontecimiento deportivo de interés internacional. En este sentido, nos parece evidente el interés de estudiar y comparar este tipo de acontecimientos, ya que los acontecimientos deportivos asociados al deporte militar asumen la particularidad de involucrar a miles de personas, potenciando impactos relevantes en la mejora de las relaciones internacionales entre diferentes nacionales, fortaleciendo alianzas de paz duraderas, a la vez que asumiendo relevancia para la economía internacional, nacional y local (Teixeira & Correia, 2021; Vegara-Ferri, et al., 2018; Seguí-Urbaneja, et al., 2023; Reis, et al., 2023). En nuestra opinión, existe todo un espacio que puede y debe ser explorado desde el punto de vista socioeconómico, cultural, político y deportivo (Teixeira, 2009; Seguí-Urbaneja, et al., 2022).

En lo que se refiere al contexto del deporte militar en Portugal, existe un predominio del género masculino en las diversas áreas de las Fuerzas Armadas. Aunque el número de mujeres militares siga aumentando gradualmente, todavía existe una pequeña expresión del género femenino, lo que nos parece normal, teniendo en cuenta que, debido a su historia, el ambiente militar ha estado constituido mayoritariamente por hombres.

La práctica deportiva en el contexto militar está diversificada, con 41 deportes diferentes, un número superior al total de deportes incluidos en los principales eventos deportivos militares internacionales.

Sin embargo, y a pesar de que la gran mayoría practicaba uno o más deportes, se constató que aproximadamente el 20% (n=111) declaraba no practicar ningún deporte. Este dato cobra especial relevancia si tenemos en cuenta la necesidad de los militares de estar bien preparados y con buenos niveles de condición física. La falta de actividad deportiva regular puede poner en peligro el desempeño de sus funciones, así como su salud y bienestar, con graves implicaciones a lo largo de la vida (Havenetidis, et al., 2022).

En cuanto a la participación en eventos deportivos militares, comprobamos que los militares portugueses tienen una participación principalmente nacional, siendo poco relevante la implicación en eventos internacionales. Estos

datos confirman algunas de las preocupaciones manifestadas sobre la falta de apoyo institucional que permita una mayor participación y de forma regular, señalando los militares la falta de promoción interna y de incentivos como las principales causas o contribuyendo a la degradación del deporte militar en Portugal. Aun así, existe un alto nivel de participación interna en diversos eventos deportivos militares nacionales, con una gran mayoría de militares masculinos y femeninos que participan en campeonatos y competiciones nacionales de diferentes deportes.

Los militares implicados en el deporte militar afirman la necesidad de implicar a la sociedad civil, destacando como una oportunidad el establecimiento de protocolos y asociaciones con entidades públicas y/o privadas para mejorar y potenciar el desarrollo del deporte militar, así como en la difusión de resultados y la participación internacional.

En este ámbito, y siendo los municipios el motor del desarrollo deportivo en Portugal (Sesinando, et al., 2022), creemos que esta puede ser una forma de potenciar fuertemente los eventos deportivos de carácter militar a través de la implicación y participación de profesionales especializados, ya sea a nivel de organización, apoyo y voluntariado, o incluso de apoyo financiero público e inversión en la economía local (Teixeira, et al., 2023).

Por otro lado, también revelan la convicción de que Portugal tiene capacidad para alcanzar éxitos internacionales, basta con invertir más en este subsistema, no tanto como una cuestión militar, sino como otra forma de estimular la práctica activa y regular de la actividad física, así como el desarrollo del deporte a través de la consecución de importantes resultados nacionales e internacionales.

Conclusiones

El deporte militar y su organización internacional han conocido varios avances en su dimensión y promoción de la práctica deportiva regular, tanto por el elevado número de países miembros que fomentan su crecimiento, como por la importancia y repercusión de los diversos eventos internacionales que organizan.

La organización mundial responsable (CISM) ha tratado de potenciar la investigación científica, con el fin de ampliar y difundir los aspectos y resultados producidos en el ámbito de las ciencias del deporte, no sólo orientados a la comprensión y el estudio de los atletas militares en términos físicos, fisiológicos y psicológicos, sino también sobre la propia estructura organizativa de sus diversos eventos internacionales y humanitarios.

Este escenario potencia el intercambio de información con la comunidad académica internacional, dando lugar a más y mejores conocimientos sobre las diferentes realidades y contextos del deporte, así como de la actividad física regular y sus efectos multidisciplinarios.

En relación con su expresión en Portugal, los resultados mostraron que la mayor parte del personal militar

desconoce los eventos desarrollados por este subsistema, lo que se refleja en una presencia cada vez menor de atletas militares portugueses en estos eventos, así como en participaciones con relativamente poca repercusión. El número de actos internacionales celebrados, así como el número de países y atletas participantes ha aumentado en las últimas décadas, mientras que en Portugal se ha producido una disminución de la participación.

No sólo ha disminuido la participación, sino que también hemos identificado un porcentaje muy elevado (19,6%) de militares que no practican ningún deporte. Este escenario es claramente opuesto al principio de capacidad física y mental necesaria para el ejercicio de las funciones en las Fuerzas Armadas y Fuerzas de Seguridad Nacional, no sólo a través de la formación militar, sino principalmente a través de la práctica regular de actividad física y deportiva.

Según la percepción de los propios militares, comprobamos que sus preocupaciones van en la dirección contraria cuando afirman que no existe un compromiso real y suficiente, especialmente en lo que se refiere al tiempo disponible para practicar y participar en estos eventos, primando siempre el servicio sobre la práctica deportiva.

Creemos que el deporte militar se beneficiaría enormemente de una mayor apertura a su comprensión y estudio, así como de una mayor implicación con la sociedad académica, no sólo mediante el intercambio de conocimientos y experiencias teóricas y prácticas, sino también en el establecimiento de protocolos y asociaciones interinstitucionales. Ello permitiría promover y potenciar una participación cada vez mayor de los militares portugueses para alcanzar con mayor frecuencia el éxito y el prestigio internacionales.

References

- Adarve, M., Ortega, F., Sánchez, V., Ruz, R., & Sánchez, A. (2019). Influence of the practice of physical activity on the self-concept of adolescents. *Retos*, 36, 342–347. doi: 10.47197/retos.v36i36.68852
- Beeler, N., Veenstra, B., Buller, M., Delves, S., Roos, L., & Wyss, T. (2017). A comparison of military-specific sensor-systems to estimate energy expenditure in soldiers [Abstract]. *CISM Sport Science: Psychophysiological military fitness and operational readiness*. Obtenido de: <https://www.milспорт.one/cism-academy/sport-science>
- Calderón, C., Luzuriaga, G., Herrera, E., & Varela, E. (2023). Physical conditioning and the relationship with stress in the National Police of the Metropolitan District of Quito. *Retos*, 48, 505–510. doi: 10.47197/retos.v48.95201
- Camacho, D., Amézquita, J., Mesa, J., & Morales, J. (2022). Effect of the advanced combat course on conditioning physical qualities and anthropometric characteristics in students of the General José María Córdova Military School of Cadets in Bogotá D.C.. *Retos*, 44, 103–115. doi: 10.47197/retos.v44i0.88536
- Clarke, F., Jones, A., & Smith, L. (2021). Building Peace through Sports Projects: A Scoping Review. *Sustainability*, 13(4), 2129. doi: 10.3390/su13042129
- Costa, C., Ordonhes, M., & Cavichioli, F. (2023). The insertion of the armed forces in the configuration of sports financing. *Retos*, 48, 1000–1006. <https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/article/view/95913>
- Cruz, M., Pereira, L., Navarro, J., Mera, S., Yapo, J., & Ruiz, H. (2023). The physical condition and military skills in the training process of the Cabin Boys. *Retos*, 49, 214–222. doi: 10.47197/retos.v49.96020
- Fernández-Valero, P., Soto-Sánchez, J., & Lara, M. (2023). Effects of interventions on fundamental motor skills and physical activity in preschoolers: Systematic review. *Retos*, 48, 94–100. doi: 10.47197/retos.v48.96549
- Ferro, E., Cid, F., Muñoz, H., Aburto, B., Nogales, O., & Pérez, A. (2019). Effects of a session of physical exercise on the neurophysiological activity during the resolution of a test of selective attention. *Retos*, 36, 391–397. doi: 10.47197/retos.v36i36.68960
- Figueira, T., & Teixeira, M. (2021). Sports public Policy: sports activities in the first cycle in the municipalities of the metropolitan area of Lisbon. *Journal of Physical Education*, 32(1), e-3275. doi: 10.4025/jphyeduc.v32i1.3275
- Figueira, T., Menezes, V., & Teixeira, M. (2022). Public Policies of Sport in the Municipalities of the Lisbon Metropolitan Area. In L. Souza (Ed.), *Educação Física e Qualidade de Vida: Reflexões e perspectivas* (pp. 118-154). Atena Editora. doi: 10.22533/at.ed.07322280311
- Giulianotti, R., Coalter, F., Collison, H., & Darnell, S. (2019). Rethinking Sportland: A New Research Agenda for the Sport for Development and Peace Sector. *Journal of Sport and Social Issues*, 43(6), 411–437. doi: 10.1177/0193723519867590
- Havenetidis, K., Bissas, A., Monastiriotes, N., Nicholson, G., Walker, J., Bampouras, T., & Dinsdale, A. (2022). Combining sport and conventional military training provides superior improvements in physical test performance. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 0(0), 1–10. doi: 10.1177/17479541221116959
- Herrera, B., & Vargas, P. (2019). Benefits of Mental Practice in Sport Practice. *Apunts, Educación Física y Deportes*, 135, 82–99. doi: 10.5672/apunts.2014-0983.es.(2019/1).135.06
- Kyröläinen, H. (2017). International Military Sports Council (CISM) – Sport Science Commission. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 20(2), S59–S60. doi: 10.1016/j.jsams.2017.09.097
- Kyröläinen, H., & Urbancq, A. (2017). The role of the International Military Sports Council (CISM) in science development. *Journal of Science and Medicine in Sport*,

- 20, S59. doi: 10.1016/j.jsams.2017.09.098
- Lis, A., & Tomanek, M. (2020). Sport Management: Thematic mapping of the research field. *Journal of Physical Education and Sport*, 20(2), 1201–1208. doi: 10.7752/jpes.2020.s2167
- López-Carril, S., Añó, V., & Villamón, M. (2019). The academic field of sport management: past, present and future. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 14(42), 277–287. doi: 10.12800/ccd.v14i42.1341
- Mayorga-Vega, D., Montoro-Escaño, J., Guijarro-Romero, S., & Viciano, J. (2020). Does baseline self-determined motivation toward Physical Education influence cardiorespiratory endurance improvement? A controlled intervention study. *Retos*, 37, 344–350. doi: 10.47197/retos.v37i37.71662
- Mestre, B., Sesinando, A., & Teixeira, M. (2023). *Public Policies for Sport: Study focusing on a southern European municipality* [Políticas Públicas de Desporto: Estudo de município no sul da Europa]. Novas Edições Acadêmicas.
- Mitchell, D., Somerville, I., Hargie, O., & Simms, V. (2020). Can Sport Build Peace After Conflict? Public Attitudes in Transitional Northern Ireland. *Journal of Sport and Social Issues*, 45(5), 464–483. doi: 10.1177/0193723520958346
- Mora, R., Oliver, A., Carmona, W., & Jurado, J. (2021). Effect of a physical exercise program on physical fitness and visceral fat in people with obesity. *Retos*, 39, 723–730. doi: 10.47197/retos.v0i39.78997
- Picamilho, S., Saragoça, J., & Teixeira, M. (2021). Dual careers in high sporting performance in Europe: a systematic literature review. *Motricidade*, 17(3), 290–305. doi: 10.6063/motricidade.21422
- Potop, V., Manolachi, V., Mihailescu, L., Manolachi, V., & Aybol, K. (2022). Knowledge of the fundamentals necessary for the scientific research activity in the field of Physical Education and Sports Science. *Journal of Physical Education and Sport*, 22(8), 1922–1926. doi: 10.7752/jpes.2022.08243
- Reis, R., Telles, S., & Teixeira, M. (2023). Measuring the legacies of sports mega events: a systematic review. *Journal of Physical Education and Sport*, 23(4), 996–1009. doi: 10.7752/jpes.2023.04125
- República Portuguesa, Assembleia da República, Decreto regulamentar n.º 31/97, Comissão de Educação Física e Desporto Militar, Diário da República, I Série B, 6 de setembro de 1997, pp 2.
- República Portuguesa, Assembleia da República, Lei Orgânica n.º 2/2009, Regulamento de Disciplina Militar Diário da República, I Série nº140, 22 de julho de 2009, pp 4669
- Sánchez, W., Arias, E., Marín, H., Cardona, D., & Pulido, S. (2023). Habilidades motrices, concentración y capacidad cardiorrespiratoria en escolares deportistas y no deportistas. *Retos*, 48, 511–518. doi: 10.47197/retos.v48.94077
- Sefidan, S., Pramstaller, M., La Marca, R., Wyss, T., Sadeghi-Bahmani, D., Annen, H., & Brand, S. (2021). Resilience as a Protective Factor in Basic Military Training, a Longitudinal Study of the Swiss Armed Forces. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 6077. doi: 10.3390/ijerph18116077
- Segui-Urbaneja, J., Cabello-Manrique, D., Guevara-Pérez, J., & Puga-González, E. (2022). Understanding the Predictors of Economic Politics on Elite Sport: A Case Study from Spain. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19), 12401. doi: 10.3390/ijerph191912401
- Segui-Urbaneja, J., Mendonça, C., & Teixeira, M. (2023). The Portuguese gamer: characterization and sports habit (gender perspective). *Retos*, 47, 352–358. doi: 10.47197/retos.v47.94508
- Sesinando, A., & Teixeira, M. (2022). Sports Management Education: A Perspective on the Public Sector. *Revista Intercontinental de Gestão Desportiva*, 12, e110043. doi: 10.51995/2237-3373.v11i1e110043
- Sesinando, A., Segui-Urbaneja, J., & Teixeira, M. (2022). Professional development, skills, and competences in sports: a survey in the field of sport management among public managers. *Journal of Physical Education and Sport*, 22(11), 2800–2809. doi: 10.7752/jpes.2022.11355
- Sesinando, A., Segui-Urbaneja, J., & Teixeira, M. (2023). Leadership Styles in Sports Management: Concepts and practical implications at local government level [Liderança e Motivação na Gestão do Desporto: Conceitos e implicações práticas na administração local]. Atena Editora. doi: 10.22533/at.ed.833232202
- Solis-Urra, P., Fernández-Cueto, N., Nanjarí, R., Huber-Pérez, T., Cid-Arnes, M. P., Zurita-Corvalán, N., Rodríguez-Rodríguez, F., & Cristi-Montero, C. (2019). Better fitness, better results of a law against obesity. *Retos*, 36, 17–21. doi: 10.47197/retos.v36i36.66782
- Szatkowski, M. (2022). Analysis of the sports model in selected Western European countries. *Journal of Physical Education and Sport*, 22(3), 829–839. doi: 10.7752/jpes.2022.03105
- Teixeira, M. (2009). Portugal, Local Authorities and Sports [Portugal, Poder Local e Desporto]. Grifos.
- Teixeira, M., & Correia, A. (2011). Marketing and sponsorship in French football league. *International Journal of Sport Management and Marketing*, 9(1/2), 3-12. doi: 10.1504/IJSMM.2011.040254
- Teixeira, M., & Ribeiro, T. (2016). Sport Policy and Sports Development: Study of Demographic, Organizational, Financial and Political Dimensions to the Local Level in Portugal. *The Open Sports Sciences Journal*, 9(1), 26–34. doi: 10.2174/1875399X01609010026
- Teixeira, M. (2019). Sport Management – Regional and Municipal Sports Development [Gestão do Desporto – Desenvolvimento Desportivo Regional e Municipal].

MediaXXI.

- Teixeira, M., Leão, R., & Almeida, N. (2019). Sports managers in Portugal: A study on the sport of roller hockey. *Arquivos Brasileiros de Educação Física*, 2(1), 40–49. doi: 10.20873/abef.2595-0096.v2n1p40.2019
- Teixeira, M., Rijo, V., & Sesinando, A. (2022). Sports management research: analysis of scientific development in Portugal (2008-2017). *Journal of Physical Education*, 33(1), e-3353. doi: 10.4025/jphyseduc.v33i1.3353
- Teixeira, M., Júnior, A., & Sesinando, A. (2023). Sport Events as a Catalyst for Economic, Socio-Cultural, Tourism, and Environmental Sustainability in Portugal. In G. Cepeda-Carrión, J. Garcia-Fernández, & J. J. Zhang (Eds.), *Sport Management in the Ibero-American World: Product and Service Innovations* (pp. 258–273).. Routledge. doi: 10.4324/9781003388050-20
- Teixeira, M., Banza, T., Almeida, N., & Sesinando, A., (2023). Sport Mega-Events, Volunteer Motivation, and Self-Assessment: Reasons and Expectations for participating in the Rio 2016 Olympic Games. *Journal of Physical Education and Sport*, 23(5). <https://doi.org/10.7752/jpes.2022.11355>
- Ubaidulloev, Z. (2018). Sport for Peace: A New Era of International Cooperation and Peace through Sport. *Asia-Pacific Review*, 25(2), 104–126. doi: 10.1080/13439006.2018.1548818
- Vázquez, L., Patón, R., Álvarez, O., Calvo, M., & Fuentes, C. (2023). Physical activity and quality of life in Argentinian older adults: a cross-sectional study. *Retos*, 48, 86–93. doi: 10.47197/retos.v48.93321
- Verdugo, S., Silva, F., Silva, S., Araya, A., & Cabezas, G. (2021). Effectiveness of a strength training with socializing and playful characteristics on the domains of quality of life in older adults with forward head posture. *Retos*, 39, 713–717. doi: 10.47197/retos.v0i39.80316
- Vergara-Ferri, J., Saura, E., López-Gullón, J., Sánchez, G., & Angosto, S. (2018). The touristic impact of a sporting event attending to the future intentions of the participants. *Journal of Physical Education and Sport*, 18(3), 1356–1362. doi: 10.7752/jpes.2018.s3201
- Xavier, R., Sánchez, C., Paulucio, D., Silva, I., Velasque, R., Nogueira, F., Ferrini, L., Ribeiro, M., Serrato, M., Alvarenga, R., Pompeu, F., & Santos, C. (2019). A Multidimensional Approach to Assessing Anthropometric and Aerobic Fitness Profiles of Elite Brazilian Endurance Athletes and Military Personnel. *Military Medicine*, 188(11/12), 875–881. doi: 10.1093/milmed/usz003
- Zanetti, M., Silva, L., Sena, M., Neves, E., Ferreira, P., Keese, F., Nunes, R., & Fortes, M. (2022). Correlation between anthropometric parameters and cardiometabolic risk in military. *Retos*, 44, 1099–1103. doi: 10.47197/retos.v44i0.91559